

## « Différences régionales – et maintenant ? »

### Table ronde avec des représentant·e·s de la population

#### Contexte

L'Atlas suisse des services de santé est une carte numérique. Il met en évidence les différences dans l'utilisation des prestations de santé selon les régions de Suisse. L'Atlas indique à quelle fréquence et dans quelles régions certaines prestations médicales sont utilisées. Cela peut signifier, par exemple, que dans une région, davantage de personnes reçoivent des tranquillisants et des somnifères ou qu'elles sont plus nombreuses à passer des examens radiologiques qu'ailleurs.

Les données sur les prestations médicales utilisées sont rassemblées et présentées de manière claire dans l'Atlas. Cela permet aux chercheurs·euses, aux professionnel·le·s de la santé, aux responsables politiques, mais aussi à l'ensemble de la population, de mieux comprendre les différences régionales en matière de soins. Ces différences peuvent parfois refléter un manque de services médicaux dans une région, ou au contraire un recours trop fréquent à certains traitements. Il convient toutefois de noter que l'Atlas suisse des services de santé n'explique pas les causes de ces écarts.



[Site web de l'Atlas suisse des services de santé](#)

#### Exemple : différences régionales dans la prescription de tranquillisants et de somnifères

Plus un canton est coloré en foncé sur la carte, plus la quantité de tranquillisants et de somnifères délivrés y est élevée. Résultat : au Tessin et en Suisse romande, ces médicaments sont prescrits nettement plus souvent qu'en Suisse alémanique.

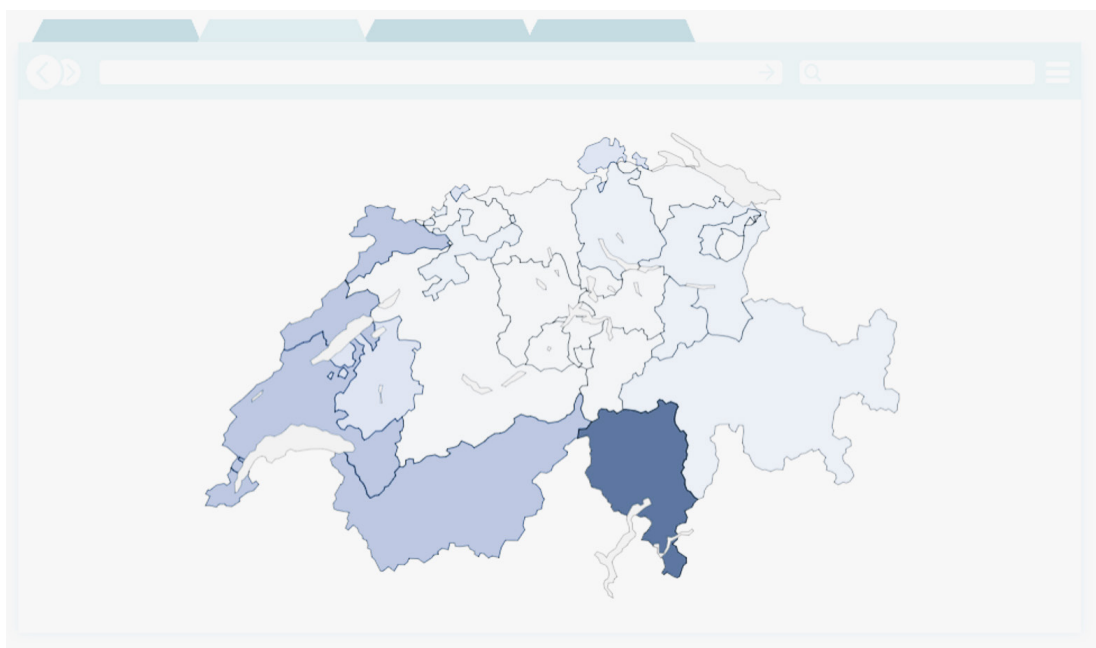


[Résultats disponibles sur le site web de l'Atlas des services de santé](#)

---

#### Illustration régionales dans la prescription de tranquillisants et de somnifères

---



Source : [versorgungsatlas.ch/fr](http://versorgungsatlas.ch/fr).

## Défi

À l'aide d'entretiens avec des expert·e·s et d'une analyse de la littérature, nous avons cherché à comprendre les raisons de ces différences dans les services de santé.

Il apparaît que ces importantes disparités sont probablement le résultat de la grande liberté de choix dont jouissent les prestataires de soins et la population dans notre système de santé. Les différences culturelles, des expertises différentes et des préférences variées parmi les médecins et la population influencent également les soins. Toutefois, il ressort aussi que les différences régionales en matière de soins ont été peu étudiées et débattues jusqu'à présent. On ignore si ces disparités sont perçues par la population comme un véritable défi. Nous souhaitons explorer cette question et mieux comprendre les besoins de la population vis-à-vis de l'Atlas suisse des services de santé.

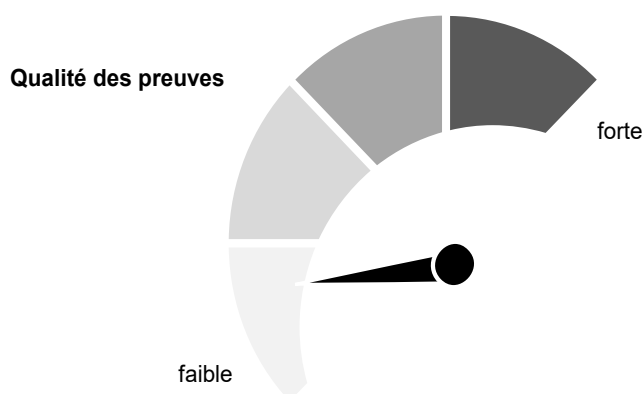
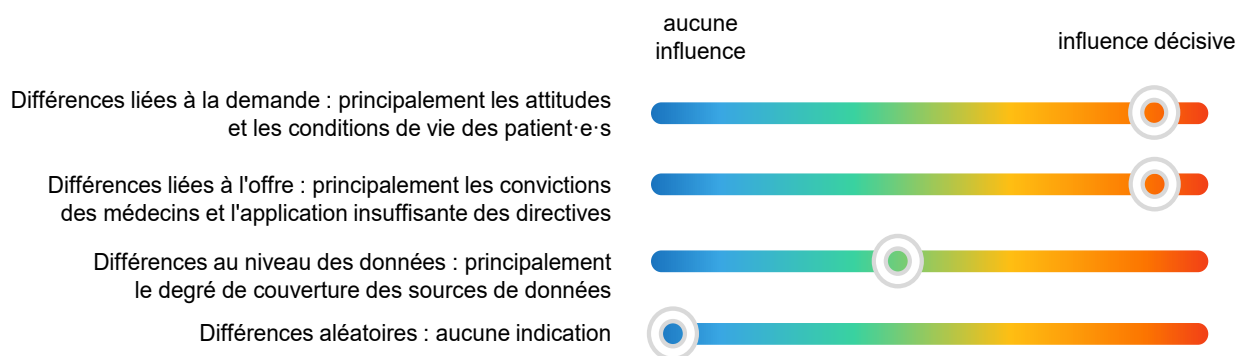


Différences régionales dans l'Atlas suisse des services de santé – et maintenant ? Une aide à l'interprétation d'une sélection d'indicateurs, *projet de rapport, non publié, en allemand*.

### Exemple : causes des différences régionales dans la prescription de tranquillisants et de somnifères

L'étude des différences régionales en matière de prescription de tranquillisants et de somnifères a montré que celles-ci s'expliquent principalement par des différences culturelles. Cela vaut tant pour la demande (la population sollicite davantage ces médicaments) que pour l'offre (les médecins les prescrivent plus souvent). Selon les expert·e·s, il est considéré « normal » au Tessin et en Suisse romande de recevoir des tranquillisants ou des somnifères en cas de situation de stress. Et cela, même s'il existe un risque important d'effets indésirables et de dépendance en cas de prise prolongée. Par ailleurs, il existe des indices de différences au niveau des données : en Suisse alémanique, les patient·e·s sont plus souvent traité·e·s en milieu hospitalier, et n'apparaissent donc pas dans l'analyse des prescriptions. Il n'y a en revanche aucun indice laissant penser que ces résultats soient dus au hasard.

### Causes des différences régionales dans la prescription de tranquillisants et de somnifères



Remarque : les résultats reposent sur des estimations d'expert·e·s et il n'existe que peu d'études scientifiques sur ce sujet. Nous considérons donc que la qualité des preuves est relativement faible.

## Objectifs et déroulement de la table ronde

Les participant·e·s sont invité·e·s à discuter des questions suivantes :

1. Quelle **importance** ont pour vous les différences régionales en matière de soins ?
2. Quelles sont vos **attentes** vis-à-vis de la politique et du corps médical à ce sujet ? Faut-il prendre des mesures pour remédier à ces fortes disparités régionales ?

La table ronde débutera par un bref résumé du contexte. Ensuite, nous discuterons ensemble de vos évaluations de l'importance des différences de soins et de vos attentes vis-à-vis des professionnel·le·s de la santé, des autorités et des responsables politiques. L'objectif de la discussion n'est pas d'analyser les résultats de thèmes spécifiques (comme les tranquillisants et les somnifères), mais de se concentrer sur l'importance générale des différences régionales.

La table ronde durera deux heures. Les résultats seront synthétisés de manière à ne pas permettre d'identifier les contributions individuelles des participant·e·s.

## Préparation

Nous vous invitons à lire cette fiche d'information afin de vous préparer et à réfléchir à l'importance des disparités régionales en matière de soins ainsi qu'aux attentes envers la politique et le corps médical.

## Perspectives

Nous organisons des tables rondes avec trois groupes cibles essentiels : la population, les professionnel·le·s de la santé et les représentants des offices cantonaux de la santé.

Par la suite, les résultats de ces discussions seront réunis lors d'un événement commun. L'objectif est de permettre aux participant·e·s d'élaborer ensemble des pistes d'action.

Vous êtes cordialement invité·e à participer à cet événement qui aura lieu en septembre 2025 à Berne :

**Date** : le 11 septembre 2025, de 14h00 à 17h00

**Lieu** : Kleine Bühne, PROGR, Waisenhausplatz 30, 3011 Berne (à 5 minutes à pied de la gare de Berne)

**Langue** : français, allemand et italien

Bitte melden Sie sich über folgenden Link oder QR-Code an:

<https://forms.office.com/e/B3uX1LWwcg>



## Financement et direction du projet

Le présent travail est financé par la [\*Commission fédérale de la qualité\*](#) et réalisé par le bureau Interface Politikstudien SA (Lucerne/Lausanne). Le chef de projet et personne de contact pour toute question est le Dr méd. phil. Stefan Essig, [\*essig@interface-pol.ch\*](mailto:essig@interface-pol.ch).

**I N T E R F A C E**

