

“Differenze regionali - e adesso?”

Tavola rotonda con rappresentanti della popolazione

Contesto

L'Atlante svizzero dei servizi sanitari è una mappa digitale. Evidenzia le differenze nell'utilizzo dei servizi sanitari nelle diverse regioni della Svizzera. L'Atlante mostra con quale frequenza e in quali regioni vengono utilizzati determinati servizi medici. Ciò può significare, ad esempio, che in una determinata regione si ricorre maggiormente a tranquillanti e sonniferi o che si fanno più esami a radiologici che altrove.

I dati sulle prestazioni mediche utilizzate sono riuniti e presentati in modo chiaro nell'Atlante. Ciò consente a ricercatori/-trici, operatori/-trici sanitari/e, responsabili della politica e alla popolazione in generale di comprendere meglio le differenze regionali nell'offerta di assistenza sanitaria. Queste differenze possono talvolta riflettere una mancanza di servizi medici in una regione o, al contrario, un uso eccessivo di alcuni trattamenti. Va notato, tuttavia, che l'Atlante svizzero dei servizi sanitari non spiega le cause di queste differenze.



[Sito web dell'Atlante svizzero dei servizi sanitari](#) (in francese, o [tedesco](#) e [inglese](#))

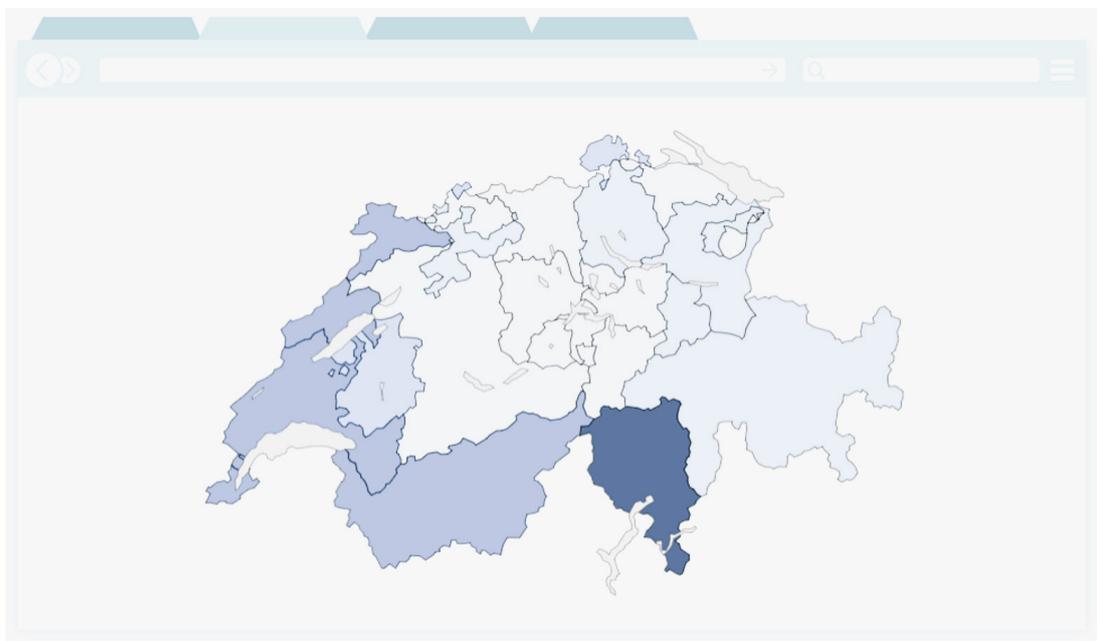
Esempio: differenze regionali nella prescrizione di tranquillanti e sonniferi

Più scuro è il colore sulla mappa, più tranquillanti e sonniferi vengono prescritti in un determinato cantone. Risultato: in Ticino e nella Svizzera francese questi farmaci sono prescritti molto più spesso che nella Svizzera tedesca.



[I risultati sono disponibili sul sito web dell'Atlante dei servizi sanitari](#)

Illustrazione regionali nella prescrizione di tranquillanti e sonniferi



Fonte: versorgungsatlas.ch/fr.

Sfida

Attraverso interviste con persone esperte e un'analisi della letteratura, abbiamo cercato di capire le ragioni di queste differenze nei servizi sanitari.

Sembra che queste grandi disparità siano probabilmente il risultato della grande libertà di scelta di cui godono gli operatori sanitari e la popolazione nel nostro sistema sanitario. Anche le differenze culturali, le diverse competenze e le diverse preferenze dei medici e della popolazione influenzano le cure. Tuttavia, emerge anche che le differenze regionali nell'assistenza sono state finora poco studiate e dibattute. Non è noto se queste disparità siano percepite dalla popolazione come una vera sfida. Vorremmo esplorare questa questione e comprendere meglio le esigenze della popolazione in relazione all'Atlante svizzero dei servizi sanitari.

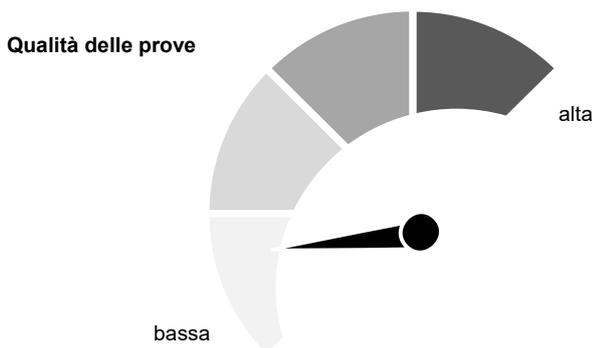
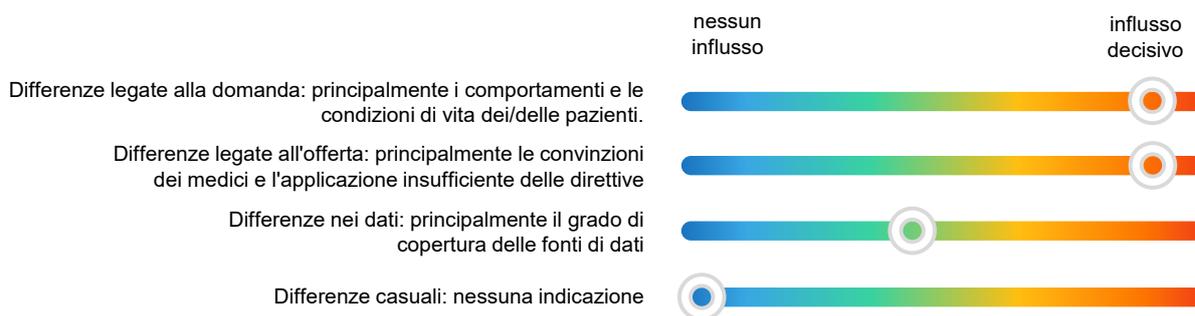


Differenze regionali nell'Atlante svizzero dei servizi sanitari: e adesso? Un aiuto all'interpretazione di una selezione di indicatori, [*bozza di rapporto, non pubblicato, in tedesco.*](#)

Esempio: cause delle differenze regionali nella prescrizione di tranquillanti e sonniferi

Uno studio sulle differenze regionali nella prescrizione di tranquillanti e sonniferi ha dimostrato che queste sono spiegate principalmente da differenze culturali. Questo vale sia per la domanda (la popolazione fa un uso maggiore di questi farmaci) sia per l'offerta (i medici li prescrivono più spesso). Secondo le persone esperte, in Ticino e nella Svizzera francese è considerato "normale" assumere tranquillanti o sonniferi in caso di stress. Questo nonostante il rischio significativo di effetti collaterali e di dipendenza in caso di assunzione prolungata. Ci sono anche indicazioni di differenze nei dati: nella Svizzera tedesca i/le pazienti sono più spesso trattati/e in ospedale e quindi non compaiono nell'analisi delle prescrizioni. Tuttavia, non ci sono prove che indichino che questi risultati siano dovuti al caso.

Cause delle differenze regionali nella prescrizione di tranquillanti e sonniferi



Remarque : les résultats reposent sur des estimations d'expert-e-s et il n'existe que peu d'études scientifiques sur ce sujet. Nous considérons donc que la qualité des preuves est relativement faible.

Obiettivi e svolgimento della tavola rotonda

I/le partecipanti sono invitati a discutere le seguenti domande:

1. Quale **importanza** hanno per lei le differenze regionali nell'assistenza sanitaria?
2. Quali sono le sue **aspettative** nei confronti della politica e del personale medico riguardo a questo tema?
Dovrebbero essere prese delle misure per porre rimedio a queste grandi disparità regionali?

La tavola rotonda inizierà con un breve riassunto del contesto. Discuteremo poi le vostre valutazioni sull'importanza delle differenze di cura e le vostre aspettative nei confronti di operatori sanitari, autorità e responsabili della politica. L'obiettivo della discussione non è analizzare i risultati di temi specifici (come i tranquillanti e i sonniferi), ma concentrarsi sull'importanza generale delle differenze regionali.

La tavola rotonda durerà due ore. I risultati saranno riassunti in modo da non consentire l'identificazione dei singoli contributi dei/delle partecipanti.

Preparazione

La invitiamo a leggere questa scheda informativa per prepararsi e riflettere sull'importanza delle disparità regionali nell'assistenza sanitaria e sulle aspettative nei confronti della politica e del personale medico.

Prospettiva

Stiamo organizzando tavole rotonde con tre gruppi chiave: la popolazione, gli operatori sanitari e i rappresentanti degli uffici sanitari cantonali.

I risultati di queste discussioni saranno poi riuniti in un evento comune. L'obiettivo è quello di consentire ai/alle partecipanti di lavorare insieme per sviluppare linee d'azione.

Siete cordialmente invitati a partecipare a questo evento, che si terrà a settembre 2025 a Berna:

Data: 11 settembre 2025, dalle 14.00 alle 17.00

Luogo: Kleine Bühne, PROGR, Waisenhausplatz 30, 3011 Berna (5 minuti a piedi dalla stazione di Berna)

Lingua : italiano, francese e tedesco

Voglia p.f. registrarsi tramite il seguente link o codice QR:

<https://forms.office.com/e/B3uX1LWwcg>



Finanziamento e gestione del progetto

Questo lavoro è finanziato dalla Commissione federale per la qualità e realizzato da Interface Politikstudien SA (Lucerna/Lausanne). Il responsabile del progetto e persona di contatto per qualsiasi domanda è il Dr. med. phil. Stefan Essig, essig@interface-pol.ch.

I N T E R F A C E

